

Die vier IKIGAI-Coachingfragen – Tipps für Deine Umsetzung



1. Starte sofort mit der Beantwortung dieser vier Fragen
2. Ergänze Deine ersten Antworten die folgenden Tage, wenn Dir etwas Neues dazu einfällt
3. Denk auch mal zurück an Deine Kindheit/Jugend – wie warst Du da?
4. Befrage dazu auch noch unbedingt Freunde/Verwandte/Bekannte – wie sie Dich einschätzen/wahrnehmen!
5. Bei Fragen zu den Fragen ruf mich einfach an: 0151/518 439 56 oder per Email

birgit@birgit-vehabovic.com

Ich wünsche Dir viel Freude und neue Erkenntnisse bei der Beantwortung dieser Fragen

IKIGAI-Coaching

IKIGAI-Coaching-Frage I

IKIGAI-Coaching

Was begeistert Dich, wofür brennst Du?
Bei welchen Tätigkeiten vergisst Du die Zeit?
Was würdest Du am liebsten den ganzen Tag tun?
Von welchen Tätigkeiten, die du tust, könntest Du stundenlang erzählen?





IKIGAI-Coaching-Frage II

Worin bist Du richtig gut?
Was kannst Du besser als andere?
Wofür haben Dich andere schon gelobt?
Welche Aufgaben gehen Dir leicht von der Hand?



IKIGAI-Coaching

IKIGAI-Coaching-Frage III

IKIGAI-Coaching

Wofür kannst Du Wertschätzung/Einkommen erhalten?
Wofür möchtest Du gerne bezahlt werden?
Wofür bist Du schon bezahlt worden?
Wofür könntest Du noch Geld bekommen?



IKIGAI-Coaching-Frage IV

Was glaubst Du, was die Welt gerade braucht?
Was hat die Welt davon, dass es Dich gibt?
Welche Bedürfnisse möchtest Du erfüllen?
Welchen Beitrag möchtest/kannst Du leisten für
Mensch/Tier/Natur?



IKIGAI-Coaching